

Samedi 10, Dimanche 11 MAI 2025



à Lourdes (65)

Atelier de fabrication D'une flûte-médecine en bambou

Une expérience unique...

Durant cet atelier, vous créez votre propre FLUTE MEDECINE comme si vous étiez au cœur de la forêt, avec vos mains et seulement quelques outils rudimentaires.

Guidés par Frédéric (Urma Yanda), vous apprendrez les différentes étapes pour confectionner, dans un esprit proche de la nature et du chamanisme des origines, EN CONSCIENCE, un puissant outil d'équilibrage et de TRANSFORMATION PERSONNELLE.

Au-delà de l'aspect technique, à la portée de chacun, nous vous apprendrons à vous mettre EN CONNEXION AVEC LA NATURE et les présences subtiles, à œuvrer dans un esprit de co-création et à "charger énergétiquement" votre flûte...

Nous irons méditer et couper le bambou dans une bamboueraie sauvage, au bord du Gave, en respectant le RITUEL ANCESTRAL des amérindiens.

Nous réaliserons la perce avec des tisons, et apprendrons à nous unifier avec les quatre éléments tout au long de cette fabrication. Le dernier jour

sera un moment exceptionnellement fort, puisque nous réaliserons une CEREMONIE DE NAISSANCE de vos instruments dans une grotte, au pied des montagnes.

Pour cet atelier, le groupe de participants sera volontairement limité, afin que nous puissions apporter à chacun l'attention et les conseils nécessaires à la création (et l'accordage) de sa flûte-médecine.

Animé par Urma Yanda (Frédéric Puyravaud)

Renseignements : 06-20-43-25-40
frederic.puyravaud@free.fr

Matériel nécessaire : non fourni
Atelier flûte

- 1 couteau à lame pointue (type couteau de cuisine),
- 1 petite scie à bois
- 3 vieux chiffons
- 1 élastique (ou un chouchou)

Horaires du WE :

Samedi, dimanche 9h - 12h30
12h30 - 14h : Pause déjeuner (repas tiré du sac)
14h - 17h30 : Atelier (horaires indicatifs soumis à variations en fonction de l'avancée des instruments)

TARIF DU STAGE : 290€

Lieu du stage : BULLE DE SON

Chez Sabine VIRON et Frédéric PUYRAVAUD
8, Bd Dupierris
65100 LOURDES

Tél : 06 20 43 25 40

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à Frédéric Puyravaud – 8, Bd Dupierris - 65100 Lourdes

Je participe au stage « fabrication de ma flûte-médecine » qui aura lieu le 10 et 11 MAI 2025 à la Bulle de Son (à l'adresse ci-dessus).

NOM :

PRENOM :

ADRESSE:.....
.....

TELEPHONE :

E-MAIL :.....@.....

Ci-joint un chèque d'arrhes d'un montant de 90 €

A l'ordre de **Frédéric Puyravaud**. Le prix du stage est de 290 € (soit 200 € à régler le jour du stage)

Les repas et couchages ne sont pas compris, mais vous pouvez apporter votre pique-nique que nous partagerons ensemble.

Aho !